

Teden boja proti raku tudi v Velenju

Branka Drk prejela zlato plaketo Zveze slovenskih društev za boj proti raku

Velenje, 4. marec 2010 - Prvi teden marca je teden boja proti raku. Letos se še posebej opozarja na pomen preventive ter zgodnjega odkrivanja vrst raka, ki se pojavljajo predvsem ali pa izključno pri moških. »Moški, naredite nekaj zase« je slogan letošnjega tedna boja proti raku, saj slednji namreč predolgo odlašajo obisk pri zdravniku, zato rak pri njih napreduje hitreje in je težje ozdravljiv. Najpogostejša oblika raka pri moških je rak prostate.

Tudi Društvo za boj proti raku je ob tednu boja proti raku pripravilo številne aktivnosti. Tako je bilo izvedenih že kar nekaj učnih delavnic, na prihajajoče pa vabimo tudi vse prebivalce Šaleške doline:

- 10. marec: Mladinski center Velenje, učna delavnica Moški, storite nekaj zase: redno si sampregledujte moda!
- 26. in 27. marec: Veleja park Velenje, predstavitev Svit programa z modelom in strokovnjaki, ki nas bodo popeljali po modelu črevesja, pri katerem bomo lahko opazovali in tipali spremembe kot so : polipi, divertikli, rak, vnetje, Chronova bolezen ...
- 29. marec: Hiša mladih Šmartno ob Paki, učna delavnica o samopregledovanju dojk.

Še vedno pa lahko vsak ponedeljek ob 18. uri na OŠ Šalek in vsak četrtek na OŠ Gorica telovadite s fizioterapevtko Biljano Kompan.

Na slavnosti seji Zveze in društev 3. marca so predsednici velenjskega društva Branki Drk kot edini letos podelili Zlato plaketo Zveze slovenskih društev za boj proti raku za marljivo ter uspešno delo, aktivno delovanje in borbo za zdravo življenje občanov Šaleške doline. Prejemnik srebrne plakete je Lado Planko, direktor velenjske knjižnice, ki že vrsto let brezplačno zagotavlja prostore tako za izvedbo predavanj kot tudi učnih delavnic.

Društvo za boj proti raku Velenje s svojim programom sledi in uresničuje smernice na novo podpisane programa Slovenija in rak 2010 – 2020 ter program Zveze slovenskih društev za boj proti raku. Prepričani so, da s svojim delovanjem dvigujejo raven osveščenosti o pomembnosti pravočasnega, zgodnjega odkrivanja raka, preventivi, preprečevanju bolezni in uspešnosti zdravljenja. Izpostaviti želijo pomen zdravega načina življenja in gibanja ter pomembnost samopregledovanja.

Za več informacij: Branka Drk, E: bojprotiraku@gmail.com, T: 040 477 089